

Votre guide d'utilisation de **NUCALA** pour le
traitement de la **MPOC** associée à
un nombre élevé d'éosinophiles

Table des matières

Qu'est-ce que la MPOC associée à un nombre élevé d'éosinophiles?	6
Que sont les poussées actives (ou exacerbations) de la MPOC et qu'est-ce qui les déclenche?	7
Qu'est-ce que NUCALA et pourquoi me l'a-t-on prescrit?	8
Comment NUCALA agit-il?	9
Comment prendre NUCALA?	10
Quelle est la dose recommandée de NUCALA?	11
En quoi consistent les injections en clinique?	12
Puis-je faire moi-même l'injection de NUCALA à la maison?	13
Que dois-je faire si j'oublie une dose? Comment puis-je voyager avec NUCALA?	14
Quels sont les effets secondaires possibles?	15 à 17
Le Programme de soutien aux patients VISTA : un accompagnement tout au long de votre parcours	18 à 19
Que faire dans ce cas?	20
Conseils pour gérer vos déclencheurs et les poussées actives de la MPOC	21



Découvrez NUCALA



Ce guide a été créé spécialement pour les personnes comme vous, atteintes de **maladie pulmonaire obstructive chronique et présentant un nombre élevé d'éosinophiles**, auxquelles on a prescrit **NUCALA**.



Votre médecin vous a prescrit NUCALA pour diminuer l'inflammation des voies respiratoires inférieures afin d'aider à réduire les poussées actives (ou exacerbations) des symptômes de la MPOC.

Vous y trouverez des renseignements utiles sur le traitement de la **MPOC associée à un nombre élevé d'éosinophiles** et sur NUCALA. Vous trouverez également des réponses aux questions que vous pourriez avoir avant et pendant votre traitement. Fait important, ce guide comprend également des conseils sur le mode de vie pour vous aider à faire face à la MPOC.



Qu'est-ce que la maladie pulmonaire obstructive chronique associée à un nombre élevé d'éosinophiles?

La maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) est une affection pulmonaire continue causée par des dommages aux poumons. Les dommages causent une inflammation des voies respiratoires qui limite la circulation de l'air qui entre et qui sort des poumons. Cette circulation d'air limitée est connue sous le nom d'obstruction. Certaines personnes atteintes de MPOC ont un excès d'éosinophiles — un type de globules blancs — dans le sang et les poumons, ce qui entraîne de l'inflammation et un épaissement des voies respiratoires.



La MPOC est une maladie à long terme qui s'aggrave lentement.

Les symptômes de la MPOC comprennent les suivants :



Essoufflement



Toux



Malaise pulmonaire



Expectorations

Que sont les poussées actives (ou exacerbations) de la MPOC?

Une poussée active de MPOC se produit lorsque les symptômes de la MPOC s'aggravent ou lorsque de nouveaux symptômes apparaissent. Une poussée active est souvent déclenchée par une infection pulmonaire.

Quelle peut être la gravité d'une poussée?

L'intensité des poussées varie de légère à sévère :

- **Légère** – Vos symptômes s'aggravent, par exemple l'essoufflement est plus intense, le mucus est plus épais ou plus foncé, ou il y a davantage de mucus que d'habitude
- **Modérée** – Vos symptômes s'aggravent et votre médecin prescrit des antibiotiques et/ou des comprimés de stéroïdes
- **Sévère** – Vos symptômes nécessitent un séjour à l'hôpital

Si vous remarquez que vos symptômes s'aggravent, communiquez rapidement avec votre médecin ou votre équipe de soins de santé — le traitement est plus efficace lorsqu'il commence rapidement.

Quels sont les déclencheurs?

Les déclencheurs sont des choses qui aggravent la MPOC.

Déclencheurs possibles :



Smog, pollution atmosphérique ou allergènes



Infection pulmonaire causée par un virus (rhume ou grippe) ou une bactérie

Qu'est-ce que NUCALA?

NUCALA est un médicament utilisé pour traiter les adultes atteints de MPOC présentant un nombre élevé d'éosinophiles comme traitement d'entretien d'appoint en association avec d'autres médicaments contre la MPOC.

NUCALA n'est pas utilisé pour traiter les problèmes respiratoires soudains qui peuvent survenir avec la MPOC.

Pourquoi m'a-t-on prescrit NUCALA?

Votre médecin vous a prescrit NUCALA pour diminuer l'inflammation des voies respiratoires inférieures afin d'aider à réduire les poussées actives (ou exacerbations) des symptômes de la MPOC.

Votre médecin peut évaluer les éléments suivants avant de prescrire NUCALA :



Les types de médicaments que vous prenez



Vos symptômes, comme l'essoufflement, la toux, le malaise pulmonaire et les expectorations



Les résultats de votre analyse sanguine (le taux d'éosinophiles que l'on trouve dans votre sang)

Comment NUCALA agit-il?



NUCALA contient une substance, le mépolizumab, dont l'action consiste à bloquer une protéine appelée interleukine-5 (IL-5).

En bloquant l'action de l'IL-5, NUCALA :

- limite la production d'un plus grand nombre d'éosinophiles dans la moelle osseuse; et
- réduit le nombre d'éosinophiles dans le sang, les poumons et les tissus.



Comment prendre NUCALA?

NUCALA est administré en 1 injection, sous la peau (sous-cutanée), une fois toutes les 4 semaines.



N'arrêtez pas le traitement par NUCALA à moins que votre médecin vous dise de le faire.



NUCALA est un traitement **d'appoint**, ce qui signifie que vous devez **continuer** de prendre vos autres médicaments contre la MPOC prescrits par votre médecin. Si vous interrompez ou cessez le traitement par NUCALA, vos symptômes pourraient s'aggraver ou survenir plus souvent. Si vos symptômes s'aggravent au cours de votre traitement par NUCALA, dites-le immédiatement à votre médecin.

Consultez votre professionnel de la santé si vous avez des questions au sujet de vos médicaments.

Si vous prenez des corticostéroïdes ou d'autres médicaments pour traiter la MPOC, informez-en votre médecin. **Ne cessez pas soudainement de prendre** vos corticostéroïdes ou vos autres médicaments une fois que vous avez commencé à prendre NUCALA. Il faut mettre fin graduellement à la prise des corticostéroïdes, sous la supervision d'un médecin.

Informez votre professionnel de la santé de tous les médicaments que vous prenez ou avez pris récemment, y compris les drogues ou les médicaments obtenus sans ordonnance (vitamines, minéraux, suppléments naturels ou produits de médecine douce).

Quelle est la dose recommandée de NUCALA?

Adultes (âgés de ≥ 18 ans) | 100 mg toutes les 4 semaines



NUCALA peut être administré au moyen d'un auto-injecteur ou d'une seringue de sécurité préremplis, par un professionnel de la santé, vous-même ou un soignant. Un professionnel de la santé décidera si vous ou votre soignant pouvez injecter NUCALA. Si nécessaire, vous recevrez une formation qui vous montrera comment administrer les injections avant que vous n'utilisiez NUCALA chez vous.



En quoi consistent les injections en clinique?

Vous avez peut-être déjà reçu votre première injection de NUCALA, mais si ce n'est pas le cas, vous voulez probablement savoir à quoi vous attendre.

- L'injection est administrée par un professionnel de la santé.
- L'injection se fait **juste sous la peau** (par voie sous-cutanée).
- Les injections de NUCALA sont administrées 1 fois toutes les 4 semaines.

Planification de vos rendez-vous

Vous vous demandez peut-être comment faire pour vous souvenir de vos rendez-vous d'injection. Comme NUCALA est pris une fois toutes les 4 semaines, il peut être facile d'oublier le prochain rendez-vous. Voici **quelques conseils pour vous aider à respecter votre calendrier** :

- Utilisez votre téléphone intelligent pour configurer des rappels automatisés ou écrivez un rappel dans votre calendrier.
- Choisissez la même journée de la semaine pour intégrer votre injection à votre routine actuelle.
- Collaborez avec votre infirmière du programme de soutien aux patients pour planifier des rappels par téléphone.
- Utilisez votre outil de suivi des injections qui se trouve au verso du présent guide pour vous aider à rester à jour dans vos rendez-vous.

*Utilisez votre **outil de suivi des injections de NUCALA** pour vous aider à rester à jour dans vos rendez-vous.*

Puis-je faire moi-même l'injection de NUCALA à la maison?

NUCALA peut être administré chez vous, par vous-même ou par votre soignant, au moyen d'un auto-injecteur ou d'une seringue de sécurité préremplis.

Votre professionnel de la santé décidera si vous ou votre soignant pouvez injecter NUCALA.

Si nécessaire, vous recevrez une formation qui vous montrera comment administrer les injections avant que vous n'utilisiez NUCALA seul chez vous.

Pour en savoir plus sur l'auto-injection à la maison

Veillez suivre les directives fournies dans la boîte avec votre médicament. Des instructions détaillées sur la préparation de NUCALA et de votre site d'injection, ainsi que des instructions sur l'auto-injection, sont disponibles sur **NUCALA.ca/fr-ca/**.

Pour accéder au site Web, vous aurez besoin du numéro d'identification du médicament (DIN) à huit chiffres, que vous trouverez sur l'emballage de votre médicament NUCALA.



Vous pouvez également **numériser le code QR** avec votre téléphone intelligent pour accéder au site Web.

Si vous avez d'autres questions, veuillez les poser à votre professionnel de la santé.



Que dois-je faire si j'oublie une dose?



Si vous avez oublié une dose, **vous ou votre soignant devez injecter la dose oubliée de NUCALA dès que vous vous en rendez compte**. Le calendrier d'administration habituel peut ensuite être repris.

Si au moment où vous vous rappelez d'avoir oublié une dose il est déjà temps de prendre la dose suivante, prenez seulement la dose suivante, comme prévu. Si vous avez des doutes sur ce que vous devez faire, informez-vous auprès de votre professionnel de la santé.

Comment puis-je voyager avec NUCALA?

Il est possible de voyager pendant votre traitement par NUCALA. Discutez-en avec votre professionnel de la santé avant votre départ. **N'oubliez pas que vous devez conserver NUCALA dans son emballage d'origine pour le protéger de la lumière**. Vous pouvez conserver NUCALA à température ambiante, à moins de 30 °C, pendant 7 jours au maximum, dans son emballage d'origine.

Si vous retirez votre médicament de sa boîte, vous devez l'utiliser dans les 8 heures. Jetez NUCALA s'il a été conservé hors du réfrigérateur pendant plus de 7 jours dans son emballage d'origine. Jetez NUCALA si la boîte est ouverte et qu'il n'est pas utilisé dans les 8 heures.

Quels effets secondaires NUCALA peut-il causer?

Comme avec tous les médicaments, les patients peuvent ressentir des effets secondaires pendant leur traitement par NUCALA. Les effets secondaires causés par NUCALA sont habituellement légers ou modérés, mais il peut arriver qu'ils soient graves.

Réactions allergiques ou d'allure allergique

Ce type de réactions se distingue des réactions au point d'injection. Il s'agit de réactions allergiques ou d'allure allergique qui peuvent être sévères. Ces réactions surviennent souvent au cours des minutes ou des heures qui suivent l'injection du médicament, mais parfois les symptômes peuvent se manifester plusieurs jours après. Vous pourriez présenter ce type de réaction même si ce n'est pas votre première injection.

Les symptômes d'une réaction allergique peuvent comprendre :

- respiration devenant très sifflante, toux, difficulté à respirer, serrement de la poitrine;
- évanouissement, étourdissements, sensation soudaine de faiblesse ou de tête légère (causés par une chute de la tension artérielle);
- enflure des paupières, du visage, des lèvres, de la langue, de la bouche et d'autres régions du corps (œdème de Quincke), éruption cutanée, urticaire, rougeur.

Cessez de prendre NUCALA et consultez un médecin immédiatement si vous pensez que vous avez une réaction. S'il est possible que vous ayez déjà eu une réaction semblable auparavant, dites-le à votre médecin avant de commencer à prendre NUCALA.



Les effets secondaires pouvant toucher plus de 1 personne sur 10 comprennent les suivants :

- Céphalées
- Douleur articulaire
- Infection des sinus
- Toux, mal de gorge, écoulement nasal, congestion nasale (infection des voies respiratoires supérieures)
- Diarrhée
- Vomissements
- Douleur au dos
- Éruption cutanée
- Douleur au cou
- Douleur à la bouche et/ou à la gorge
- Réactions au point d'injection (y compris douleur, rougeur, enflure, démangeaisons et sensation de brûlure de la peau près de l'endroit où l'injection a été donnée)

Les effets secondaires pouvant toucher jusqu'à 1 personne sur 10 comprennent les suivants :

- Mal de gorge (pharyngite)
- Congestion, toux, inconfort, fièvre (infection des voies respiratoires inférieures)
- Nez bloqué (congestion nasale)
- Mal d'estomac ou douleur dans la partie haute de l'abdomen (douleur abdominale haute)
- Plaques rouges sur la peau provoquant des démangeaisons (eczéma)
- Élévation de la température (fièvre)
- Douleur musculaire et/ou osseuse
- Sensation de tournoiement ou de perte d'équilibre, étourdissements (vertige)
- Manque d'énergie, faiblesse musculaire
- Sensation de picotement et/ou d'engourdissement (paresthésie)
- Vision trouble
- Infection des voies urinaires (sang dans l'urine, mictions [action d'uriner] douloureuses et fréquentes, fièvre, douleur dans le bas du dos)

Ce sont là certains des effets secondaires possibles que vous pourriez ressentir lorsque vous prenez NUCALA. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne font pas partie de cette liste, avisez votre professionnel de la santé.

Effets secondaires graves et mesures à prendre à leur égard

Cessez de prendre le médicament et obtenez de l'aide médicale immédiatement si vous présentez des réactions allergiques soudaines et sévères, telles que :

- Éruption cutanée (urticaire) ou rougeur
- Enflure, parfois du visage ou de la bouche (œdème de Quincke)
- Respiration devenant très sifflante, toux ou difficulté à respirer
- Sensation soudaine de faiblesse ou de tête légère (qui peut mener à un effondrement ou à une perte de conscience)

En cas de symptôme ou d'effet secondaire gênant non mentionné dans le présent document ou d'aggravation d'un symptôme ou d'effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en immédiatement à votre professionnel de la santé.

Pour de plus amples renseignements sur les effets secondaires, veuillez consulter le feuillet de renseignements destinés aux patients qui accompagne votre médicament, ou communiquer avec votre clinique pour obtenir des conseils.

Si vous avez des effets secondaires, informez-en immédiatement votre médecin ou votre infirmière.

Cela comprend tous les effets secondaires possibles qui ne sont pas énumérés ici.



Le Programme de soutien aux patients VISTA : un accompagnement tout au long de votre parcours

Nous pouvons vous guider

Dans le cadre du Programme de soutien aux patients VISTA, vous avez accès à des services personnalisés, notamment :



Accompagnement
dans le processus
de remboursement



Éducation et
soutien aux
patients



Aide financière



Services en
pharmacie

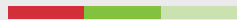
*Veuillez communiquer avec votre médecin pour de
plus amples renseignements.*

Une fois que votre médecin aura soumis votre inscription au Programme, vous pouvez vous attendre à recevoir un appel de votre infirmière gestionnaire de cas du **Programme de soutien aux patients VISTA** au cours des prochains jours. Si vous n'avez pas de nouvelles du Programme, veuillez communiquer avec les responsables en utilisant l'une des options suivantes :

Le Programme de soutien aux patients VISTA

Téléphone : 1-844-847-4392

Télécopieur : 1-844-410-0653



Courriel : enrollments@vistafornucla.ca

Sachez que l'appelant peut se présenter comme Bayshore Healthcare, 1-844-847-4938, ou être une infirmière avec un numéro de téléphone que vous ne reconnaissez pas.

Un accompagnement tout au long de votre parcours.

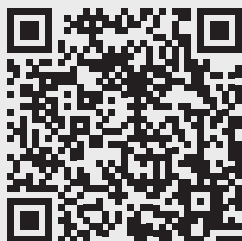


Que faire dans ce cas?

Nous allons le répéter, car c'est un point important.

NUCALA est un traitement continu, pris en même temps que vos médicaments existants contre la MPOC, qui peut aider à réduire les poussées actives des symptômes de la MPOC.

NUCALA est administré 1 fois toutes les 4 semaines. Consultez toujours votre médecin ou votre infirmière avant de changer ou d'arrêter un médicament, ou si vous avez des questions au sujet de votre médicament.



Pour en savoir plus sur votre maladie et sur NUCALA, **visitez <https://www.NUCALA.ca/fr-ca/> ou numérisez le code QR** avec votre téléphone intelligent pour accéder au site Web.

Communiquez avec GSK Pharma pour obtenir de plus amples renseignements au **1-800-387-7374** et n'utilisez pas l'auto-injecteur si l'une des situations suivantes se produit :

- Si les indicateurs d'effraction sur la boîte sont brisés.
- Si l'auto-injecteur semble endommagé.
- Si le médicament est trouble ou décoloré, ou s'il contient des particules.

Conseils pour gérer vos déclencheurs et les poussées actives de la MPOC

À mesure que vous comprendrez quels sont vos déclencheurs, vous pourrez apprendre à les éviter. Il est important d'éviter les déclencheurs et les poussées actives pour aider à la prise en charge de la maladie.

Voici quelques conseils pour éviter une poussée active :



Prenez soin de vous. Mangez bien, faites de l'exercice et assurez-vous de dormir suffisamment.



Prenez les médicaments qui vous sont prescrits. Suivez les directives de votre médecin et posez des questions au besoin.



Établissez un plan d'action et collaborez avec votre médecin pour savoir quand consulter.



Faites-vous vacciner contre la grippe chaque année. Consultez votre professionnel de la santé si vous n'avez pas reçu de vaccin contre la varicelle ou le zona. Les autorités de santé publique recommandent également la vaccination contre le VRS chez les adultes de 75 ans et plus, surtout chez les personnes qui présentent un risque accru, y compris celles atteintes de MPOC.



Évitez les déclencheurs. Évitez la pollution atmosphérique, la fumée de cigarette et les conditions météorologiques extrêmes.



Remarques :

Remarques :

Remarques :





Pour en savoir plus sur votre maladie et sur NUCALA, **visitez** <https://www.NUCALA.ca/fr-ca/> ou **numérisez le code QR** avec votre téléphone intelligent pour accéder au site Web.

Pour signaler un effet indésirable, veuillez composer le 1-800-387-7374.

Les marques de commerce sont détenues ou utilisées sous licence par le groupe de sociétés GSK.
©2026 Groupe de sociétés GSK ou son concédant de licence.

 MEMBRE DE
MÉDICAMENTS NOVATEURS CANADA



505135
07/26

NUCALA   **GSK**
mépilizumab

NUCALA   **GSK**
mépilizumab